

# Союз клубов айкидо Айкикай «Торюмонкай»

## Типовая должностная инструкция для инструкторов

Настоящая инструкция определяет обязательные действия инструкторов организаций, входящих в Союз клубов айкидо Айкикай «Торюмонкай» (далее – Союз) во время проведения занятий по айкидо. Инструкция может быть изменена в каждой конкретной организации, входящей в Союз или даже в каждом отдельном зале с целью более полного соответствия конкретной обстановке.

1. Инструктор обязан строить тренировочный процесс с учётом базовых технических требований Союза. Эти требования содержатся в учебной и аттестационной программах Союза, а также в правилах поведения учеников на занятиях. Программа общефизической подготовки учеников остаётся в компетенции инструктора. Ответственность за возможный травматизм учеников, возникший вследствие выполнения упражнений, предложенных инструктором за пределами вышеуказанных программ, возлагается на инструктора.

2. Перед началом занятия инструктор обязан проверить документацию и убедиться, что у всех учеников имеются действительные (не просроченные) медицинские документы, подтверждающие возможность занятий айкидо по состоянию здоровья. Список таких документов содержится в Правилах посещения занятий. За 2 недели до окончания срока действия этих документов инструктор обязан предупредить совершеннолетних учеников или законных представителей несовершеннолетних учеников о необходимости представить новые документы. В случае непредставления таких документов в указанные сроки, инструктор имеет право отстранить ученика от занятий до момента представления необходимых документов.

3. В начале каждого занятия инструктор обязан объяснить ученикам правила работы на татами на параллельных линиях, чтобы уменьшить риск травм. Инструктор обязан следить за тем, чтобы сложность технических действий, предлагаемых ученикам, соответствовала их квалификации и умению выполнять страховки. Перед началом отработки технических действий инструктор обязан провести с учениками разогревающую разминку.

4. В случае получения учеником травмы во время занятия инструктор обязан:

- принять меры к оказанию первой помощи пострадавшему с помощью средств из аптечки;
- немедленно информировать руководство своей организации, входящей в Союз, об этом происшествии;

- если пострадавший – несовершеннолетний ученик, немедленно информировать как минимум одного его родителя или законного представителя об этом происшествии;

- в случае необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь; если пострадавший – несовершеннолетний ученик, немедленно информировать как минимум одного его родителя или законного представителя о вызове скорой медицинской помощи и получить разрешение на отправку пострадавшего в медицинское учреждение.

5. В случае жалобы ученика во время занятия на плохое самочувствие, не связанное с травмой, инструктор обязан:

- немедленно отстранить ученика от занятий;

- если с жалобой на плохое самочувствие обратился несовершеннолетний ученик, немедленно информировать как минимум одного его родителя или законного представителя о плохом самочувствии ученика и получить от них указания по дальнейшим действиям;

- принять меры к оказанию лекарственной медицинской помощи из средств, имеющихся в аптечке (если с жалобой на плохое самочувствие обратился несовершеннолетний ученик, согласовать лекарственное воздействие как минимум с одним из его родителей или с законным представителем);

- в случае необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь; если с жалобой на плохое самочувствие обратился несовершеннолетний ученик, немедленно информировать как минимум одного его родителя или законного представителя о вызове скорой медицинской помощи и получить разрешение на отправку пострадавшего в медицинское учреждение.

6. По окончании занятия, на котором присутствуют несовершеннолетние ученики, инструктор должен напомнить тем из них, на кого не написано заявление родителей с просьбой отпускать учеников после занятий без сопровождения совершеннолетних родственников или законных представителей, что они не должны покидать зал, пока за ними не придут вышеуказанные лица. Инструктор должен проследить, чтобы ученики выполнили это требование. В случае же самовольного ухода ученика, несмотря на требование инструктора, инструктор обязан немедленно оповестить об этом как минимум одного родителя или законного представителя ученика.

7. В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы, из-за которых занятие может быть отменено, инструктор обязан немедленно сообщить об этом руководителю клуба. В случае невозможности решить возникшую проблему руководитель клуба принимает решение об отмене занятия, после чего инструктор и руководитель клуба оповещают об этом совершеннолетних учеников или законных представителей несовершеннолетних учеников об отмене занятия.

8. Инструктор обязан вести табель или журнал посещения и вносить в него данные о посещении на каждом занятии. В случае наличия претензий учеников

и/или их законных представителей именно табель или журнал служат первичным документом для разрешения возможных претензий по перерасчёту или переносу платы за занятия. По окончании календарного месяца инструктор обязан передать данные из табеля или журнала руководству своей организации, входящей в Союз.

9. При появлении нового ученика инструктор обязан объяснить ему правила поведения в зале для занятий и работы на татами, после чего допустить его к участию в пробном занятии. Если после пробного занятия ученик и его родители (в случае если ученик – несовершеннолетний) выражают желание присоединиться к группе, инструктор должен предоставить им для ознакомления, заполнения и подписания заявление о приёме в организацию, к которой относится данный зал, а также документы, которые перечислены в заявлении. После подписания всех необходимых документов ученик допускается до занятий. Далее в срок, указанный в Правилах посещения занятий инструктор должен истребовать у нового ученика медицинские документы, подтверждающие возможность занятий айкидо по состоянию здоровья. Список таких документов также содержится в Правилах посещения занятий.

10. Инструктор обязан решать все возникающие вопросы с учениками и/или их законными представителями, которые могут быть урегулированы на уровне данного тренировочного зала, и по возможности избегать конфликтов, которые могут быть вынесены на уровень руководства организации, входящей в Союз, или на уровень администрации заведения, где находится тренировочный зал.

11. Вместе с руководством организации, входящей в Союз, инструктор обязан контролировать своевременную уплату учениками ежемесячной платы за занятия, а также ежегодных клубных личных членских взносов и платы за участие в мероприятиях клуба и Союза. Для этого инструктор, на основе информации, получаемой от руководства организации, входящей в Союз, должен регулярно напоминать ученикам и/или их законным представителям о необходимости оплаты занятий и/или мероприятий.

12. Вместе с руководством организации, входящей в Союз, инструктор обязан информировать учеников и/или их законных представителей о предстоящих мероприятиях клуба и Союза и других новостях.

13. Для повышения уровня своей подготовки, инструктор обязан на общих основаниях посещать все мероприятия Союза и своей организации (если иное не установлено правилами организации, входящей в Союз, к которой принадлежит инструктор).

14. Инструктор обязан в установленном порядке иметь все необходимые медицинские и санитарные документы, в том числе личную медицинскую книжку, справки об отсутствии судимости, справки из ПНД и НД, а также любые другие,

предусмотренные правилами той организации, где находится зал для занятий айкидо, в котором преподаёт инструктор.

15. Правилами организации, в помещении которой находится зал для занятий айкидо, могут быть установлены дополнительные требования к должности инструктора.

**Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»**

**05/02/2022**