

АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 2 ДАН

ОРУЖИЕ И ФТАРИ ГАКЭ

ТАНТО ДОРИ:

- шомэн учи колющий, лезвием к партнёру: дзию вадза
- ёко мэн колющий, лезвием к партнёру: дзию вадза
- чудан цки, лезвием вверх: дзию вадза
- уширо эри дори - чудан цки, лезвием вниз: дзию вадза

ФТАРИ ГАКЭ:

- от 2 укэ

Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

30/09/2019