

# АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 3 ДАН

## КИХОН ВАДЗА

Согласно требованиям Хомбу додзё и технического куратора СКАА «Торюмонкай», претенденты на 3 дан должны уметь выполнять **все базовые техники**, а также **дзию вадза от 3 укэ** от любых базовых атак в тачи, сувари и хамми хандачи вадза. Следующие базовые техники являются **минимально необходимыми**.

### ТАЧИ ВАДЗА:

- **кататэ дори ай хамми:** иккё, санкё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю и удэ кимэ нагэ, дзию вадза
- **кататэ дори гяку хамми:** иккё, никё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю нагэ, кайтэн нагэ, дзию вадза
- **шомэн учи:** иккё, никё, санкё, ёнкё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю и удэ кимэ нагэ, кайтэн нагэ, дзию вадза
- **ёко мэн учи:** иккё, ёнкё, гокё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю и удэ кимэ нагэ, дзию вадза
- **ката дори:** иккё, никё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо
- **ката дори мэн учи:** иккё, никё, шихо нагэ, кокю нагэ
- **рётэ дори:** иккё, никё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю и удэ кимэ нагэ, тэнчи нагэ, дзию вадза
- **моротэ дори:** иккё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю и удэ кимэ нагэ, дзюдзи нагэ, дзию вадза
- **уширо рётэ дори:** иккё, санкё, ирими нагэ, котэ гаэши, шихо нагэ, кокю хо, кокю и удэ кимэ нагэ, дзюдзи нагэ, дзию вадза
- **чудан цки:** ирими нагэ, котэ гаэши, кайтэн нагэ, дзию вадза
- **рё ката дори:** кокю нагэ, дзию вадза

### СУВАРИ ВАДЗА:

- **шомэн учи:** иккё, никё, санкё, ёнкё, ирими нагэ, котэ гаэши, кокю хо
- **ёко мэн учи:** иккё, гокё
- **ката дори:** иккё, никё
- **рётэ дори:** кокю хо

### ХАММИ ХАНДАЧИ ВАДЗА:

- **кататэ дори гяку хамми:** шихо нагэ
- **шомэн учи:** иккё
- **ёко мэн учи:** иккё, гокё, шихо нагэ
- **рётэ дори:** шихо нагэ