

5 кю (с 8 лет)	иккё	никё	ирими нагэ	котэ гаэши	шихо нагэ	кокю хо
<b>ТАЧИ ВАДЗА</b>						
Кататэ дори ай хамми						
Кататэ дори гяку хамми						
Шомэн учи						
Ката дори						
Рётэ дори						
<b>СУВАРИ ВАДЗА</b>						
Шомэн учи						
Рётэ дори						

Рекомендуемая учебная программа

Обязательная экзаменационная программа

Не требуется


Союз клубов айкидо айкикай «Торюмонкай»

30.04.2022