

Дзё дори - на 3-4 дан

Техника (омотэ, ура)	Стойка	
	ай хамми	гяку хамми
иккё	на заднюю руку (о, у)	на переднюю руку (о, у)
роккё		ирими тэнкан
ирими нагэ		ирими, ирими тэнкан
котэ гаэши	ирими тэнкан	ирими тэнкан
шихо нагэ	ирими ирими (о), ирими тэнкан (у)	ирими ирими (о), ирими тэнкан (у)
дзюдзи нагэ		ирими ирими
кокю нагэ маэ отоши	ирими тэнкан	ирими, ирими тэнкан
кокю нагэ маэ ороши отоши	со сменой направления	со сменой направления
кокю нагэ маки отоши	ирими тэнкан	ирими, ирими тэнкан
кокю нагэ хики отоши	со сменой направления	со сменой направления
кокю нагэ кири отоши	ирими ирими	тэнкан тэнсин
кокю хо		ирими, ирими тэнкан